

*Treść przygotowana i opublikowana w magazynie Miasto Kobiet.
Kopiowanie zabronione.*

Kolagenowa kuracja: kiedy z głowy spada nie jeden włos

Statystyki jednoznacznie wskazują na to, iż to właśnie mężczyźni znacznie częściej zmagają się z nadmiernym wypadaniem włosów, a dokładniej z łysieniem androgennym. Problem ten dotyka ok. 1/3 całej męskiej społeczności. Utrata włosów dotyczy jednak również kobiet, to one intensywniej poszukują „leku” na swoją dolegliwość, jest to przecież jeden z ich największych atutów. Zadbane, zdrowe, gęste oraz mocne włosy – poszukiwania sposobu na utrzymanie ich w tak doskonałej kondycji trwają od wieków.

Przeciętnie, każdy z nas codziennie traci ok. 100 włosów, co jest procesem naturalnym i nie powinno nas to martwić, jednak do momentu, aż straty nie będą większe. Włosy obumierają, a w ich miejscu wyrastają nowe, dlatego też wypadanie włosów powinniśmy traktować jako proces mający pozytywny wpływ na ich kondycję. Niestety, jeżeli przy czesaniu wychodzą one garściami i znajdujemy je na meblach bądź ubraniach, to wyraźny sygnał, że ich struktura jest osłabiona i potrzebują one wsparcia.

20% pacjentów to kobiety!

Czy to mało? O wypadaniu włosów i procesie łysienia mówi się dużo, zazwyczaj podkreśla się przewagę problemu wśród mężczyzn. Jednak - jak się okazuje - kobiety stanowią niemały odsetek pacjentów z tą dolegliwością, ponieważ aż 20%.

U kobiet za jedną z przyczyn nadmiernego wypadania włosów uznaje się niski poziom hormonu żeńskiego – estrogeny. Najczęściej występuje on po kuracji antykoncepcyjnej, po ciąży i w okresie menopauzy. Co więcej, niedobór niektórych składników odżywczych, w szczególności żelaza, osłabia cebulki włosów, jak też powoduje, że włosy pozbawione są blasku. Utrata włosów związana jest również z silnym stresem, włosy tracą swoją gęstość, są cieńsze i osłabione.

Jeżeli chodzi o łysienie androgenne, to w przeważającej części dotyczy ono mężczyzn, natomiast u kobiet występuje rzadko. Może pojawić się po przebytej menopauzie i objawia się zakolami nad czołem i czubku głowy.

Kolagen – białko, którego często brakuje

Niewiele osób ma świadomość, że łamliwość i kruchość włosów stanowi skutek niedoboru kolagenu, białka, które są ich podstawowym budulcem. Zazwyczaj utożsamiamy go jedynie ze skórą i stawami, zapominając, iż jest również elementem spajającym komórki włosa. Wraz z wiekiem jego deficyt obserwujemy nie tylko w skórze, ale również we włosach. Objawem niedoboru kolagenu jest przede wszystkim ich przesuszenie i wypadanie. Nie uwzględniając tego czynnika, koncentrując się jedynie na aspektach żywieniowych i hormonalnych oraz sposobach eliminacji stresu, nie zawsze jesteśmy w stanie osiągnąć pożądany efekt, gdyż przyczyna nadmiernej utraty włosów może leżeć, i bardzo często tak jest, w deficycie ich kluczowego budulca.

Kolagenowa pielęgnacja włosów

Obecność kolagenu w szamponach i odżywkach do włosów nie jest jeszcze tak bardzo popularna i rozpowszechniona. Polscy biotechnolodzy dokonali zatem rewolucji, wykorzystali białko w produkcji podstawowych kosmetyków pielęgnacyjnych do włosów, czyli w szamponach. Naturalny rybi kolagen o doskonałej transdermalności, czyli zdolności do przenikania do najgłębszych warstw skóry i włosów, jak również wyjątkowo wysokim podobieństwem do kolagenu występującego w ludzkim organizmie obecny jest

m.in. w kolagenowym szamponie naturalnym do włosów. Obok najważniejszego składnika – kolagenu – w składzie znalazły się: witamina E, silny antyoksydant chroniący włosy przed destrukcyjnym wpływem czynników zewnętrznych, witamina B5, która odpowiada za elastyczność włosa, a także keratix, czyli naturalna substancja aktywna zapobiegająca przesuszeniom. Uzupełnieniem codziennej pielęgnacji może być odżywka do włosów z kolagenem, a dla jeszcze większego efektu również kolagen Graphite.

W walce z nadmierną utratą włosów dobrze sprawdza się ponadto szampon zagęszczający włosy i odżywka z diosminą. Dla uzupełnienia kolagenu warto zastosować kolagen Graphite, a dla odżywienia serum z olejkami arganowym i olejkiem z kiełków pszenicy.

Kolagen w kosmetykach do włosów sprzyja poprawie jakości skóry głowy – skóra człowieka składa się w 70% z tego białka – korzyści są zatem podwójne! Najważniejsze to poznać potrzeby swoich włosów, przyczyny ich problemów, zrozumieć je oraz dostosować codzienną pielęgnację.

Pasja-Pisania.pl

Treść sponsorowana napisana dla klientów SkyCash i PKP Intercity.
Kopiowanie zabronione.

Bezpiecznie i wygodnie do celu

Pobierz aplikację SkyCash, kup bilet PKP Intercity do Warszawy, Krakowa, Trójmiasta, Poznania, Wrocławia, Łodzi lub Aglomeracji Śląskiej, a z dworca do miejsca docelowego dotrzesz Uberem ZA DARMO!

O SkyCash

SkyCash – największy w Polsce system płatności mobilnych

Bilet kolejowy w formie elektronicznej? SkyCash jako największy w Polsce system płatności mobilnych pozwala na realizację wielu płatności, jakie wykonujemy każdego dnia, być może do tej pory w sposób tradycyjny. Wykorzystując aplikację SkyCash dostępną na wszystkie urządzenia mobilne możliwe jest kupowanie biletów komunikacji miejskiej, biletów do kina, a nawet ubezpieczenia. Dla podróżujących koleją wygodny może okazać się zakup **biletu kolejowego bez konieczności stania w długich kolejkach na dworcu**. O dowolnej porze z dowolnego miejsca wybierzesz dogodne dla siebie połączenie i zapłacisz za bilet. Masz go zawsze przy sobie – w formie elektronicznej.

O Uber

Uber – bezpieczny transport na każdą kieszęć

Bezpieczny dojazd do celu w jeszcze krótszym czasie i w komfortowym warunkach. Uber to aplikacja, pozwalająca na korzystanie z bezgotówkowych i tanich przejazdów w ponad 500 miastach na świecie. W Polsce obecnie można z niej skorzystać, będąc w Warszawie, Krakowie, Poznaniu, Wrocławiu, Łodzi, Trójmieście i w Aglomeracji Śląskiej. Mając aplikację Uber na swoim smartfonie wystarczy jedno kliknięcie, aby zamówić przejazd bez konieczności wcześniejszej rezerwacji. Kierowcy są dostępni całą dobę, a ceny przejazdów dostępne na każdą kieszęć.

O promocji

Podróżuj jeszcze wygodniej i jeszcze taniej

SkyCash we współpracy z aplikacją Uber daje Ci szansę na podniesienie jakości i komfortu swojej podróży kolejami PKP Intercity. Kupując bilet kolejowy do takich miast, jak: Warszawa, Kraków, Trójmiasto, Poznań, Wrocław, Łódź lub Aglomeracja Śląska, korzystając przy tym z aplikacji SkyCash, otrzymujesz od **kod promocyjny na dwa pierwsze przejazdy Uberem – każdy o wartości 50 zł!** Wsiadając do pociągu, masz pewność, że dojeżdżając do miasta docelowego, już może czekać na Ciebie kierowca, z którym dotrzesz bezpiecznie do celu.

Jak skorzystać

Jak skorzystać z promocji?

Promocja dedykowana jest dla wszystkich podróżujących kolejami, którzy w najbliższym czasie planują wyjazd z miasta w Polsce lub są częstymi pasażerami pociągów. Aby z niej skorzystać, należy:

- pobrać bezpłatną aplikację SkyCash ze sklepu z aplikacjami lub korzystając z m.skycash.com
- założyć konto
- skasować bilet promocyjny
- zasilić konto lub podłączyć kartę.

Aby kupić bilet IC w SkyCash wystarczy uruchomić aplikację, wybrać odpowiednio PKP Intercity, następnie podać dane dotyczące przejazdu, wybrać najdogodniejszą dla siebie opcję, a po sprawdzeniu szczegółów, wybrać metodę płatności – konto SkyCash. Potwierdź płatność i gotowe!

Kod promocyjny o wartości 50 zł, upoważniający do dwóch pierwszych darmowych przejazdów Uberem, wysyłany jest za pośrednictwem sms na pół godziny przed planowym dojazdem kolejami IC do miasta docelowego. W smsi-e dostępny będzie również link do aplikacji Uber.

Promocja trwa do końca maja!

Kup bilet kolejowy PKP IC przez aplikację SkyCash. Wsiądź do pociągu Intercity, usiądź wygodnie i odpoczywaj w podróży. Skorzystaj z aplikacji Uber i zamów transport, a z dworca do celu dojedziesz wygodnie, bezpiecznie i za darmo!